Freitag, 14. März 2025

## Cross Schweizermeisterschaften in Bern

sport. Am letzten Sonntag fanden die diesjährigen Cross Schweizermeisterschaften in der Allmend Wankdorf in Bern statt. Die sehr anspruchsvolle Strecke mit einigen steilen Hügeln hatte es in sich. Elf Athleten des LC Regensdorf stellten sich dieser Herausforderung und wurden mit einem Schweizermeistertitel von Silas Zurfluh, einem 3. Platz von Loris Pellaz, sowie drei Team-Medaillen belohnt.

Noch fast nie fanden die Cross Schweizermeisterschaften bei so frühlingshaften Temperaturen, wie an diesem Sonntagnachmittag in Bern statt. Die Athletinnen und Athleten mussten eine 1.5 km lange Runde mit einigen steilen Hügeln bewältigen. Den Anfang machten die Frauen im Kurzcross (3 km), am Start waren gleich drei Athletinnen des LCR vertreten Joanne Guyot, Nadine Allemann und Annika Vetterli. Die Anfangspace war sehr flott, somit zog sich das Feld recht schnell auseinander

Joanne Guyot positionierte sich sehr schnell ganz vorne im Feld, während Nadine Allemann und Annika Vetterli sich mitten im Feld befanden. Joanne Guyot gelang ein ausgezeichnetes Rennen, sie konnte bis zum Schluss sehr gut die Pace halten und war zum Schluss nur 14s hinter der Siegerin Lilly Nägeli im Ziel. Auch Nadine Allemann und Annika Vetterli zeigten beide ein sehr gutes Rennen, auch wenn der Schlussspurt am Ende sehr hart wurde, kämpften beide bis zum Schluss und wurden somit in der Teamwertung mit dem 3. Platz an den Schweizermeisterschaften belohnt.

## Schlag auf Schlag

Nur einige Minuten später folgte der Kurzcross der Männer. Silas Zurfluh entschied sich relativ spät für einen Start an den Cross-Schweizermeisterschaften. Der Vize-Schweizermeister in der



Halle über 1500m, bewies auch am Sonntag, dass in ihm ein guter Crossläufer steckt. Ebenfalls am Start standen der routinierte Crossläufer Loris Pellaz, sowie Guilherme Santos und Christoph Burger. Silas Zurfluh und Loris Pellaz konnten sich sehr gut in der vorderen Gruppe positionieren. Auf den letzten 800 m konnte Zurfluh nochmals zusetzen und überholte den zuletzt führenden Jonathan Hofer (LCZ) und konnte somit das Rennen

für sich entscheiden und ist nun neuer Schweizermeister über diese Distanz. Loris Pellaz lieferte ebenfalls eine tolle Leistung ab und kam als 4. aber 3. Schweizer ins Ziel.

Guilherme Santos und Christoph Burger trugen ebenfalls beide zur Teamwertung bei und somit wurden sie neue Schweizermeister in der Teamwertung.

Schlag auf Schlag ging es weiter und schon folgte das letzte Rennen an diesem Tag, der Langcross über 10 km. Hier mussten die Läufer zuerst zwei kleine Runden und sechs grosse Runden absolvieren. Urs Schönenberger, der in den letzten Wochen nicht nach Wunsch trainieren konnte, zeigte trotz allem ein tolles Rennen, auch wenn er in den letzten Runden eher alleine unterwegs war. Er lief zum Schluss auf den hervorragenden 6. Rang. Auch der Bergläufer Nicolas Hagger konnte auf der sehr hügeligen Strecke seinen

Trumpf ausspielen und konnte sich noch in den Top Ten, 9. Rang, positionieren. Ebenfalls waren der an der ETH Zürich studierende Pliezhauser, Davide Hailer und Jan Leisinger am Start. Sie kämpften ebenfalls um jede Sekunde und somit konnte auch das Langcross Team die Bronzemedaille gewinnen.

Bei den U14 männlich über 2km durfte sich Liam Bittner ebenfalls über den super 18. Rang freuen. (e)

